



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**WIZYTA STUDYJNA NA LITWIE
DOTYCZĄCA DOBRYCH PRAKTYK WYDŁUŻANIA
AKTYWNOŚCI OSÓB W WIEKU 60+
8-13 czerwca 2025 r.**

**w ramach projektu „Aktywni w złotym wieku”
współfinansowanego ze środków Europejskiego
Funduszu Społecznego, FERS.01.01-IP.02-
0004/24**



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Wstęp

W dniach 8-13 czerwca 2025 r. odbyła się wizyta studyjna na Litwie, w Wilnie dotycząca dobrych praktyk wydłużania aktywności osób w wieku 60+. Wizyta została zorganizowana w ramach projektu „Aktywni w złotym wieku” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, FERS.01.01-IP.02-0004/24. W wizycie uczestniczyli eksperci z Europejskiego Domu Spotkań-Fundacji Nowy Staw (Lider projektu) oraz z Powiatowego Urzędu Pracy w Lublinie (Partner projektu). W zorganizowaniu wizyty na miejscu pomógł AI Institute (Partner litewski projektu).

Poniżej przedstawiono dobre praktyki w zakresie wydłużania aktywności seniorów stosowane przez poszczególne litewskie instytucje.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 09.06.2025 godz. 10.00

Nazwa organizacji: Senjoru Pasaulis

Adres strony www organizacji/media społecznościowe:

<https://senjorupasaulis.lt/senjoru-pasaulis-apie-mus/>



Osoba do kontaktów: Vida Greičiuvienė

Steigėja

+370 682 21800

info@senjorupasaulis.lt

Profil działalności:

Senjoru Pasaulis to organizacja działająca 5 lat, która zajmuje się poszukiwaniem aktywności dla seniorów. Organizacja wykonała badania, ile osób starszych chciałoby podjąć zatrudnienie. Z grupy 100 osób do pracy zgłosiło się tylko 3 osoby, stąd zdecydowano, że organizacja nie będzie zajmowała się poszukiwaniem pracy dla



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



osób starszych , ale wyszukiwaniem dla nich aktywności. Najstarsza osoba w organizacji ma 92 lata.

Senjoru Pasaulis działa podobnie jak uniwersytet Trzeciego Wieku, ale skupia się na spotkaniach on-line na platformie ZOOM, także obejmując swoim działaniem obszary poza Litwą. Posiadają 70 uniwersytetów. Ideą działań, było stworzenie seniorom dziennego centrum rozrywkowego, ale ze względu na pandemię COVID działania zostały przeniesione na platformę ZOOM, gdzie seniorzy mogą uczyć się, wysłuchać wykładów, pogłębić swoją wiedzę z zakresu komputera, podyskutować z innymi osobami o podobnych poglądach.

Senjoru Pasaulis kieruje się takimi wartościami jak:

1. Zdrowie – największa wartość ludzka
2. Ciekawość i otwartość – starają się być otwarci na innowacje, aby móc dostosować się do zmieniających się warunków.
3. Aktywność.
4. Zdrowa energia.

W każdy czwartek seniorzy mają możliwość spotkania się z lektorem oraz zdobywania wiedzy na różne tematy, które odpowiadają wartościom organizacji (fotografia, joga, filozofia, języki – angielski, hiszpański, niemiecki, kultura, literatura, zdrowy tryb życia). W poniedziałki organizowane są zajęcia on-line z zajęć fizycznych.

Organizacja oferuje także 4 razy do roku spotkania na żywo np. wiosną można skorzystać ze spływów kajakowych , organizowane są akcje zbierania śmieci w terenach zielonych. Latem organizowane są spotkania w zamkach lub pałacach, gdzie seniorzy mogą wziąć udział w wykładach, uczestniczyć w koncertach na żywo. Przeprowadzane są także degustacje miodów, serów oraz wybierany jest najlepszy wolontariusz.

W porze jesiennej organizacja zachęca seniorów do licznych spacerów. Seniorzy spotykają się i wspólnie pokonują trasę ok. 8 – 10 km. Celem takich spotkań jest udowodnienie sobie, każdy nawet w starszym wieku ma możliwość i siłę, aby pokonać taki dystans. W module o zdalnym stylu życia seniorzy mają możliwość zalogowania się do aplikacji, która mierzy im przebyte kroki. Dzięki takiej aktywności, jeśli wybrana grupa przejdzie określoną liczbę kroków np. Do Kanady mogą uczestniczyć w wykładzie , który prowadzi osoba z Kanady.

Seniorzy uczący się języków obcych w ramach projektu Erasmus + mieli możliwość wyjechania na obóz dla seniorów (np. w Hiszpanii dla osób uczących się języka Hiszpańskiego).

Ok 150 seniorów uczestniczy w płatnych zajęciach , 70% osób nie wychodzi z domu uczą się zdalnie języków. Ze 150 seniorów jest jedynie 3 mężczyzn.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Bezpłatne są tylko wykłady w czwartki, za pozostałe aktywności seniorzy wnoszą opłatę w wysokości 16 EURO za miesiąc lub w przypadku opłaty rocznej (wykupienie pakietu na cały rok) opłata za miesiąc wynosi 11 EURO.

Wolontariat:

Kilka uczestniczek organizacji Senjoru Pasaulis zaprzyjaźniło się na platformie ZOOM i postanowiło przenieść swoje działania do rzeczywistości.

Stworzono wolontariat :

- wewnętrzny – gdzie seniorzy mogą pomóc zrealizować coś dla organizacji
- zewnętrzny – swoją pomoc przenoszą poza organizację.

Przykład:

- Seniorzy mieli możliwość oglądać film na platformie Netflix, który nie miał tłumaczenia na język Litewski, a większość osób niestety nie znało na tyle język angielski, aby poradzić sobie z tłumaczeniem. Jedna z uczestniczek w ramach wolontariatu wewnętrznego tłumaczyła na bieżąco pozostałym osobom film na język Litewski.
- Seniorzy w ramach wolontariatu zewnętrznego biorą udział w pomocy dzieciom np. podczas przedstawień. Pomagają dzieciom przebrać, się wejść na salę, sprawdzają bilety do teatru i później mają możliwość za taką pomoc obejrzeć spektakl za darmo. Udzielają się także w muzeach pilnując np. porządku.

Organizacja Senjoru Pasaulis posiada cztery źródła dochodów :

- Składki miesięczne od seniorów.
- Projekty, które piszą (często także seniorzy w ramach wolontariatu)
- 1,2 proc. podatku
- Wsparcie od prywatnych osób lub organizacji, które organizują paczki, sponsorują prezenty, nagrody.

W 2023 roku Senjoru Pasaulis otrzymał nagrodę w nominacji „Biznes społeczny” konkursu „Gen Biznesu” organizowanego przez Lrytas.lt.

W 2025 roku klub Senjoru Pasaulis otrzymał nagrodę dla najlepszego rzemieślnika Zielonej Transformacji podczas Targów Kaziukas 2025.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 09.06.2025 godz. 14.00

Nazwa organizacji: VŠĮ Nacionalinis socialinės integracijos institutas, Senjoro

Gedimino pr. 1, Vilnius Lietuva, LT-01103

Adres strony www organizacji/media społecznościowe: <https://senjoro.lt/>

<https://www.facebook.com/senjoro>

Osoba do kontaktów: Modestas Bastys modestas.bastys@zmogui.lt

Profil działalności:

1. Organizacja pozarządowa, która w swojej działalności zajmuje się wieloma grupami, m.in. wspiera seniorów pod względem społecznym, socjalnym. Wykorzystuje innowacje społeczne, aby seniorom było łatwiej się integrować ze społeczeństwem.
2. Działy, którymi zajmują się w organizacji:
 - a) Pomagają osobom, które opuściły więzienie oraz emigrantom. Hasło przewodnie– „Wszyscy są różni, ale wszyscy są równi”. Prowadzą we współpracy z samorządem miejsce pn. Chata. To miejsce, w którym przez jakiś czas mogą mieszkać osoby, które wyszły z więzienia lub emigranci. Pomagają też w znalezieniu zatrudnienia takim osobom.
 - b) Organizacja prowadzi platformę skierowaną do młodych dziennikarzy, którzy mogą na niej publikować swoje artykuły
 - c) Organizacja prowadzi „socjalną taksówkę”, która pomaga dojechać osobom z niepełnosprawnościami z miejsca do miejsca. Współpracują z samorządem w zakresie finansowania socjalnej taksówki. Przez jakiś czas mieli także sponsora (Toyota), który użyczył samochód. Beneficjenci taksówki częściowo również pokrywają koszty dojazdu.
 - d) Dysponują przestrzenią coworkingową, którą można wynająć.
 - e) starają się ożywić społecznie stare, zaniedbane miejsca typu zamki i organizują na takich terenach wydarzenia, koncerty itp. (nie zajmują się renowacją tych miejsc).
 - f) działalność na rzecz seniorów – SENJORO

Misja – szczęśliwy starszy wiek. Musisz nas wybrać a pomożemy Ci przeżyć wiek seniora jak najlepiej.

Nasza wizja – osoby starsze mieszkające w Litwie są szczęśliwe i cieszą się życiem.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Misją organizacji jest, aby Senjoro był praktycznym partnerem i najlepszym wyborem na drodze starzenia się, zapewniającym dostępność wysokiej jakości usług i wprowadzającym innowacje, które przenoszą ten rynek na wyższy poziom w Litwie i regionie.

Wierzmy, że w ten sposób uda nam się przełamać utrwalony stereotyp, że codzienność osób starszych jest smutna i monotonna, towarzyszy jej poczucie samotności i różne dolegliwości. Tworzymy nową rzeczywistość dla seniorów – pełną dobrych emocji, nowych hobby i szczerzej komunikacji z troskliwymi profesjonalistami – przyjaciółmi

Działalność ta prowadzona jest od 2018r. Zatrudniają pracowników socjalnych (ok. 500 osób) na terenie 25 obszarów samorządowych Litwy.

Zespół SENJORO zapewnia kompleksową pomoc. Nie tylko pomaga w pracach domowych, ale także codziennie stosuje metodę 8 pozytywnych kroków na starość. Pracownicy socjalni razem ćwiczą z seniorami, angażują w życie kulturalne, dbają o wygląd seniora, pomagają odkrywać nowe hobby, wspólnie odwiedzają placówki medyczne i sklepy, wypróbować zdrowsze przepisy kulinarne i tworzyć przytulniejsze otoczenie w domu.



Celem działalności jest to, aby seniorzy jak najdłużej nie musieli korzystać z całodobowych domów opieki.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Na stronie www znajduje się formularz, który służy wyłącznie do konsultacji w sprawie usług. Konsultacja jest bezpłatna.

1. Osoba zainteresowana wypełnia formularz.
2. Po otrzymaniu zapytania pracownicy organizacji kontaktują się w celu przeprowadzenia konsultacji.
3. Wspólna ocena potrzeb w zakresie usług SENJORO
4. Po ocenie potrzeb pomagają złożyć wnioski do gminy o świadczenie usług.
5. Rozpoczęcie współpracy.

Organizacja opracowała aplikację SenjoroGo – aplikacja służy do koordynacji pomocy dla seniorów i zarządzania pracownikami socjalnymi. Aplikacja zbiera też dane statystyczne, pomocne do analiz dla samorządów. W aplikacji pracownicy socjalni oraz seniorzy potwierdzają obecność i czas pracy pracowników socjalnych na rzecz seniorów.

Każdy pracownik socjalny jest zobligowany do 16 godz./ rok do odbycia spotkań z psychologiem.

Mają również w planach udzielać wsparcia psychologicznego rodzinom seniorów, a także pracownikom socjalnym w większym zakresie.

Czym się wyróżnia oferta Senjoro?

Edukują w zakresie:

- aktywności fizycznej
- zdrowego odżywiania
- kulturalnych wydarzeń (przekazują także bilety na wydarzenia itp.)
- pomagają zaprowadzić do fryzjera itp.

Organizacja wydarzeń dla seniorów:

1. Randki dla seniorów – Seniors go on a Date 14.02Z uwagi że wśród seniorów przeważają kobiety, to celem tych spotkań stało się nie tyle poznanie sympatii a stworzenie okazji do wyjścia z domu, zapewnienie kontaktu z rówieśnikami



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



2. Piknik dla seniorów - Senior Picnics – czas na integrację, zabawy grupowe
3. Senior Christmas Mail – rozstawione w różnych miejscach skrzynki na listy, do których każdy mógł wrzucić kartkę z życzeniami świątecznymi. Kartki były przekazywane seniorom
4. Senior Summer Fiesta – wydarzenie, na którym są: koncerty, taniec, tatuaże z henny, okulary VR (obraz w formie trójwymiarowej)
5. Tworzenie pozytywnego przekazu w mediach nt. seniorów i ich życia. Zauważyli tendencję w mediach, negatywną retorykę – niskie emerytury, drogie leki, smutne życie seniora itp. Dlatego starają się przekazywać pozytywne opinie, pokazując, że można ten wiek spędzić wartościowo. Starają się też zmienić wizerunek nt. osób korzystających z pomocy społecznej.
6. Promowanie idei, aby seniorzy wymieniali się swoimi doświadczeniami i umiejętnościami poprzez zachęcanie do zakładania klubów miłośników....

Narzędzia pomocnicze:

Kolorowe karty do rozmowy między pokoleniami. Na kartach znajdują się propozycje pytań, pomocne do prowadzenia pogłębionej rozmowy między seniorem a dziećmi, wnukami. Celem jest prowadzenie rozmów na wyższym poziomie niż tylko pytanie co zjadłeś, co robiłeś?



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 10.06.2025 godz. 10.00

Nazwa organizacji Medardo Čoboto Trečiojo amžiaus universitetas (MČTAU)

Adres strony www organizacji/ media społecznościowe: <https://mctau.lt/apie-mctau/>



Osoba do kontaktów: Violeta Skarzinskiene

Vice-rector of the Vilnius Medardas Cobotas university of third age

tel. +370 686 49444

mctau.info@gmail.com

Profil działalności:

Medardo Čoboto Trečiojo amžiaus universitetas (MČTAU) w 2025 roku świętuje 30 lat działalności. 2 czerwca 1995 roku [Medardas Čobotas](#) lekarz, geriatra, doktor nauk medycznych i sygnatariusz Aktu Niepodległości z 1990 roku, podążając za doświadczeniami światowymi i pielęgnując nadzieję na posiadanie uniwersytetu tego typu na Litwie, założył Uniwersytet Trzeciego Wieku (TAU) w Wilnie i został jego rektorem. Na cześć pamięci Medardasa Čobotasa w 2009 roku uniwersytetowi nadano jego imię – Uniwersytet Trzeciego Wieku im. **Medardasa Čobotasa (MČTAU)**.

MČTAU jest niezależną, dobrowolną organizacją publiczną, instytucją nieformalnej edukacji dorosłych, której działania zapewniają integrację osób starszych ze



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



społeczeństwem. Działania MČTAU opierają się na zasadach sprawiedliwości, uczciwości, proporcjonalności, poszanowania praw i wolności jednostki, wszechstronnego rozwoju osobowości, otwartości i użyteczności dla społeczeństwa.

Uniwersytet przyjmuje do swojego grona osoby powyżej 50 roku życia, w przypadku osób niepełnosprawnych nie ma ograniczeń wiekowych.

W roku akademickim 2024/2025 uniwersytet skończyło 2500 osób. 60-69 lat – 28%, 70-79 lat – 56%.

Najstarszy uczestnik ma 99 lat.

Finansowani są ze składek rocznych uczestników. Pomieszczenia, w których pracują i działają otrzymali na okres 10 lat bezpłatnie w użytkowanie. Opłacają jedynie media. Piszą także projekty (uczestnicy uniwersytetu w ramach wolontariatu) i otrzymują finansowanie – najczęściej z Ministerstwa Pracy i Socjalnego Bezpieczeństwa.

Uniwersytet także otrzymuje dofinansowanie na tworzenie i ulepszanie swojej strony internetowej.

Otrzymują także dofinansowanie na eventy zdrowotne takie jak światowy dzień zdrowia. W 2024 roku otrzymali dofinansowanie od Ministerstwa Zdrowia na zadbanie o zdrowie psychiczne seniorów.

Uczestnicy rocznie płacą składkę 50 EUR stając się tym samym członkiem organizacji i to oni wybierają osoby, które pełnią najwyższe funkcje min. rektora.

Uniwersytet Trzeciego wieku ze składek finansuje min. Przedsięwzięcia sportowe (Uniwersjady), opłacają liczne festiwale gdzie seniorzy mogą aktywnie uczestniczyć min. Potańcówki.

Plan na lata 2023 – 2028:

1. Zachęcanie osób starszych do nieustannej edukacji.
2. Komunikacja między seniorami – popularyzowanie pozytywnego wizerunku o seniorach.

Uniwersytet posiada 12 fakultetów min. Turystyka, j. obce, historia, polityka, psychologia, prawo, ekonomia. Posiadają 5 klubów i 3 kolektywy gdzie śpiewają i tańczą. Grupa taneczna stale przygotowuje nowe kompozycje taneczne, aktywnie uczestniczy w różnych festiwalach-konkursach i wielokrotnie została laureatką międzynarodowych i republikańskich konkursów. Grupa występuje na uroczystościach MČTAU, sesjach edukacyjnych i różnych wydarzeniach miejskich, krajowych i międzynarodowych. Jesienią 2017 roku Studio Tańca zorganizowało Międzynarodowy Festiwal Tańca Seniorów „100 Tańców dla Litwy”, poświęcony 100. rocznicy Litwy. Z okazji 25. rocznicy Medardas Čobotas TAU, 28 września 2019 roku w Wilnie odbył się drugi republikański festiwal kolektywu tanecznego TAU „Tańce Seniorów 2019”.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Wiosną 2019 roku studio zorganizowało wydarzenie „Seniorzy dla Dzieci”, poświęcone Międzynarodowemu Dniu Dziecka.



Współpracują z innymi tego typu Uniwersytetami min. W Finlandii, Estonii. Wspólnie spotykają się aby opracować jednolity styl działania.

Są także uczestnikami programu Erasmus + (KA2), dzięki któremu mogą podróżować – seniorzy mieli okazję odbyć podróże min. Do Bułgarii, Hiszpanii czy Włoch.

Przykłady Fakultetów :

1. Fakultet Psychologii

Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Organizowane są wykłady min. Poznaj siebie , na których seniorzy uczą się rozpoznawać swoje emocje, zrozumieć swoje odczucia. Zajęcia takie pomagają także zwalczyć smutek i samotność po stracie bliskiej osoby. Po wykładach często spotykają się w grupkach, w których wspólnie analizują, czego się dowiedziały/nauczyły podczas wykładów. Dla bardziej aktywnych seniorów zostały stworzone oddziały samouczenia się, samopoznawania , gdzie można wziąć udział w terapiach czy medytacjach.

Organizowane są także tz. Ręczne Robótki

Celem tych zajęć jest oderwanie seniorów od codziennych problemów, uświadomienie , że żyje się tu i teraz i trzeba żyć pełnią życia. Grupy liczą do 20 osób , na wykłady z tej tematyki nie ma ograniczeń .

2. Fakultet Kultury

Liczba osób uczestniczących w fakultetach kultury 976 – 36 grup , które mogą liczyć maksymalnie 40 osób. Każda grupa ma swojego kierownika. Grypy mają opracowany program na 7 lat do przodu i dotyczy on obiektów jakie mają zwiedzić. Wycieczki odbywają się raz w tygodniu i są to wyjścia min. Do galerii, muzeum , kościoła czy innych uniwersytetów, parlamentu, sejmu. Po ukończeniu 3 lat uczestnicy otrzymują licencjat.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekty :

1. Rok 2025

Projekt „Starość nie jest przeszkodą w aktywnym życiu”

Cel projektu: Zjednoczenie społeczności MČTAU, świadczenie usług społeczno-kulturalnych, zwiększenie integracji społecznej osób starszych oraz poprawa kompetencji osobistych, obywatelskich, społecznych i zawodowych, tworzenie warunków dla godnego, aktywnego i zdrowego starzenia się.

2. Rok 2024

W latach 2024-2026 Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Medarda Čobota bierze udział w projekcie finansowanym przez Nord+ „Wzmocnienie zdolności osób starszych do rozpoznawania kłamstw, ich demokratycznego uczestnictwa, zrównoważonego rozwoju społecznego i umiejętności cyfrowych poprzez kreatywne warsztaty i dobre praktyki”. W projekcie bierze udział 4 partnerów z 3 krajów Unii Europejskiej:

- Letni Uniwersytet w Jyväskylä (Finlandia);
- Fińskie Stowarzyszenie na Rzecz Dobrostanu Osób Starszych (Finlandia);
- Estońskie Stowarzyszenie Nieformalnej Edukacji Dorosłych (Estonia);
- Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Medardsa Čobotsa (Litwa).

Cele projektu:

- Zachęcanie osób starszych do prawidłowego odbioru informacji publikowanych w mediach, doskonalenie ich umiejętności rozpoznawania i odrzucania informacji fałszywych.
- Opracowywanie i dostarczanie lokalnym społecznościom i organizacjom pracującym z osobami starszymi narzędzi do prowadzenia sesji edukacyjnych na temat identyfikacji wprowadzających w błąd informacji/dezinformacji.
- Wzmocnienie umiejętności cyfrowych osób starszych, stworzenie trwałego wpływu. To z kolei zachęci ich do aktywnego obywatelstwa, uczestnictwa w życiu publicznym i świadomej konsumpcji.

3. Rok 2023

Projekt „Analiza i demaskacja rosyjskich kłamstw i dezinformacji wykorzystywanych do uzasadniania agresji”

Temat priorytetowy: „Wzmocnienie odporności na dezinformację i zagrożenia hybrydowe”.

Opis projektu: Litwa żyje w wojnie informacyjnej. W miarę jak nasze społeczeństwo staje się coraz bardziej cyfrowe, tak samo dzieje się z dezinformacją i rosyjskimi teoriami rewanżystowskimi. Jak pokazała na przykład pandemia COVID, dezinformacja ma szczególnie szkodliwy wpływ na osoby podatne na ataki. Dużą grupą osób, które są bardziej podatne na ataki, są seniorzy i osoby starsze.

4. Rok 2022

Projekt Krajowego Stowarzyszenia TAU „Seniorzy pracują jako wolontariusze i dzielą się doświadczeniami z młodymi ludźmi”



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Cel projektu

1. Rozwijanie i doskonalenie dialogu międzypokoleniowego, zwłaszcza pomiędzy uczniami, studentami i osobami starszymi.
2. Angażowanie osób starszych w działalność wolontariacką poprzez zachęcanie ich do tego i informowanie o możliwościach wolontariatu.
3. Edukować osoby starsze, które chcą zostać wolontariuszami, zapoznając je z istotą wolontariatu, specyfiką tej pracy i organizacją tej działalności.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 10.06.2025 godz. 14.00

Nazwa organizacji: Lietuvos pagyvenusių žmonių asociacijos, Lithuanian Senior Association - Litewska Organizacja Osób Starszych

Adres strony www organizacji/media społecznościowe:

<https://www.lpzasociacija.lt/>

Osoba do kontaktów:



Profil działalności:

„Lietuvos pagyvenusių žmonių asociacija“ (dalej LPŽA) została założona w 1993 roku. Organizacja posiada 92 oddziały na terenie całego kraju. Stowarzyszenie pobiera dobrowolne składki, nie ma ustalonej stałej wysokości składki członkowskiej.

LPŽA jest niezależną, niekomercyjną organizacją pozarządową reprezentującą interesy osób starszych. Zrzesza 49 600 członków w całej Litwie. LPŽA posiada swoje wspólnoty i oddziały w większości gmin Litwy, w jej skład wchodzi 75 organizacji. LPŽA utrzymuje bliskie kontakty robocze z innymi organizacjami pozarządowymi w kraju i za granicą.

Stowarzyszenie aktywnie uczestniczy w działalności Rady ds. Emerytów Litwy, działającej przy Ministerstwie Zabezpieczenia Społecznego i Pracy, wpływa na politykę społeczną realizowaną przez Sejm i rząd w zakresie sprawiedliwości



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



społecznej, pomaga emerytom w rozwiązywaniu ich problemów społecznych, kulturalnych, bytowych, zdrowotnych, prawnych i innych.

Litewskie Stowarzyszenie Osób Starszych stara się włączać seniorów w aktywne działania, organizować różnorodną pomoc dla seniorów znajdujących się w trudnej sytuacji lub po prostu potrzebujących dobrego słowa. Stowarzyszenie organizuje wydarzenia kulturalne i sportowe, przypomina o sobie, organizując różne uroczystości i wycieczki.

Stowarzyszenie wydaje gazetę - kwartalnik „Senjorų žodis” („Słowo seniorów”), w której porusza problemy osób starszych i drukuje twórczość seniorów. Z uwagi na brak środków finansowych ostatni nakład odbył się w 2024 r.

LPŽA współpracuje ze szkołami, klubami dla dzieci, szpitalami i domami opieki. Zapewnia wszechstronną pomoc samotnym seniorom, organizuje koncerty w szpitalach i domach opieki, pomaga w opiece nad chorymi w domach i szpitalach opiekuńczych. Uczestniczy w akcjach sprzątania środowiska, miasta, odwiedza i porządkuje groby. Organizuje wycieczki krajoznawcze, obchodzi Dzień Seniora (1 października), Dzień Matki i Dzień Ojca, przygotowuje wieczory ku czci jubilatów i osób urodzonych w tym dniu. Składają życzenia swoim członkom z okazji Bożego Narodzenia i Nowego Roku. Pomagają w porządkowaniu domów, opłacaniu rachunków, odwiedzają i opiekują się osobami, które nie są w stanie samodzielnie się utrzymać.

LPŽA aktywnie rozwija również współpracę międzynarodową z organizacjami osób starszych ze Szwecji, Łotwy, Niemiec, Estonii, Polski. Podczas wzajemnych spotkań dzielimy się doświadczeniami i metodami, jak lepiej rozwiązywać problemy związane z rozwojem społeczności, zmniejszać wykluczenie społeczne, rozwijać usługi zdrowotne i socjalne dla seniorów, a także przejmujemy zaawansowane doświadczenia tych organizacji.

Działalność LPŽA:

1. Programy zdrowotne dla seniorów – lekcje pływania, ćwiczenia w wodzie, organizacja zawodów pływackich dla różnych grup wiekowych seniorów, zajęcia z nordic walking, zajęcia aerobiku. Pozyskiwanie nowych członków. Promowanie zdrowego stylu życia. Rozpowszechnianie tych doświadczeń w oddziałach i sekcjach LPŽA.

2. Integracja seniorów w życie społeczne, kulturalne i społeczne poprzez organizację różnych wydarzeń kulturalnych (uhonorowanie jubilatów, organizowanie wieczorów tematycznych, wycieczek, wyjazdów do kolegów w innych regionach wraz z wycieczkami krajoznawczymi), odwiedzanie, opieka i pielęgnacja chorych, którzy nie mogą chodzić, w ich domach, włączanie ich w działania organizacji.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



3. Usługi banku żywności dla osób żyjących poniżej progu ubóstwa.
4. Świadczenie usług prawnych przez adwokatów, konsultacje. Bezpłatne przygotowywanie pozwów członków LPŻA, reprezentowanie interesów seniorów w sądach.
5. Konferencje, seminaria, wspólne wydarzenia z przedstawicielami mniejszości narodowych i przedstawicielami innych pokoleń (uczniami szkół sportowych, szkół muzycznych). Środki promujące solidarność międzypokoleniową .
6. Koncerty zespołów artystycznych w domach opieki, szpitalach, ośrodkach rehabilitacyjnych, imprezy kulturalne, wieczory. Wystawy sztuki ludowej, dzianin, haftów jedwabnych i dzieł sztuki ludowej, malarstwa i ceramiki, wystawy pamiątek i upominków.
7. Wydawanie gazety „Senjorų žodis”, publikowanie twórczości członków organizacji, prezentacje książek, dyskusje i spotkania z autorami książek.
8. Obchody Międzynarodowego Dnia Osób Starszych w Wilnie, we wszystkich dzielnicach i na obszarach wiejskich, gdzie działają oddziały LPŻA. Obchody świąt państwowych. Obchody Dnia Matki i Ojca. Organizacja wieczorów, uroczystości z okazji jubileuszy, wieczorów poetyckich.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Vytenio parkas



NAMELIAI MEDŽIUOSE

Liepų žiedams prinokus, subrendusio
vidurvasario aplinkoje gimė ilgus metus
brandinta pasaka



Norimtiems daugiau laiko
praleisti gamtos
prieglobstyje, pušų viršūnėse,
yra įrengti šėši jaukūs
nameliai, kuriuose pavargus
po turiningų pasivaikščiojimų,
galima pailsėti klausantis
paukščių čiulbėjimo ir medžių
ošimo.



Unikalų tai, kad nei laiptų nei
kopėčių čia nerasite, į namelius
pateksite eidami miško taku.
Nameliai nuomojamas šiltuoju
metų sezonu – nuo gegužės 1d. iki
rugsėjo 30d.



Didelėje gražaus
kraštovaizdžio vietovėje
sukūrėme patogų gyvenimą
harmonijoje su gamta.

REZERVUOKITE DABAR

facebook.com/pauksciurespublika

+37069821098



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Jeden z seniorów jest pomysłodawcą miejsca wypoczynkowego - domki na drzewach. To wyjątkowe miejsce – nie ma tam ani schodów, ani drabin; do domków można dotrzeć leśną ścieżką. Domki wynajmowane są w cieplejszym sezonie – od 1 maja do 30 września.

Jeden z seniorów jest pomysłodawcą schroniska dla zwierząt, do którego seniorzy są zachęceni, żeby jej odwiedzać i pomagać zajmować się zwierzętami.

Organizacja organizuje spotkania, na których celem jest dzielenie się swoimi nawykami kulinarnymi, przekazywanie przepisów kulinarnych.

Organizacja organizowała warsztaty malowania obrazów na wodzie metodą Ebru. Sztuka Ebru to bardzo stara bo licząca kilkadziesiąt lat, metoda tradycyjnego malarstwa na wodzie. Technika ta polega na odpowiednim nakładaniu farb na powierzchnię wody. Farby przygotowuje się w specjalnym naczyniu mieszając z substancją zagęszczającą, tak że pływają po wodzie. Następnie gotowy wzór, który tworzy się na powierzchni i przypomina swoim wyglądem deseń marmuru, przenosi się na papier.

Postulaty/propozycje LPŻA w celu poprawy życia seniorów:

1. Mówienie w mediach o problemach seniorów
2. Zwrócenie się do TV o poświęcenie krótkiego czasu antenowego dla seniorów, kiedy będą mogli wypowiedzieć się o swoich problemach lub przedstawianie instruktaży dot. obsługi telefonu czy innych urządzeń.
3. Uwzględnianie w seniorów w organach opiniotwórczych, decyzyjnych, np. żeby seniorzy mogli tworzyć kluby w sejmie, przy radach miast, aby ich problemy i pomysły były brane pod uwagę, tak jak jest to w przypadku młodzieży.
4. Redukcja biurokratyzacji przy realizacji projektów
5. Tworzenie umów trójstronnych, aby seniorzy po uczestnictwie w kursach mieli też gwarancję zatrudnienia.
6. Przy projektowaniu usług publicznych uwzględnianie możliwości korzystania z nich przez seniorów, którzy nie umieją korzystać z aplikacji, urządzeń ICT.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 11.06.2025 godz. 10.00

Nazwa organizacji Litewska Służba Zatrudnienia

Adres strony www organizacji/media społecznościowe: <https://uzt.lt/en/for-jobseekers/finding-a-job-in-lithuania/247>

Osoba do kontaktów: Aivaras Pranaruskas +370 684 67325



Užimtumo
tarnyba

Profil działalności:

Litewska Służba Zatrudnienia, czyli [Užimtumo tarnyba](#), to instytucja zajmująca się wspieraniem osób poszukujących pracy i pracodawców na Litwie. Pomaga w znalezieniu zatrudnienia, doradza w sprawach zawodowych, a także prowadzi rejestr osób bezrobotnych. Służba Zatrudnienia wdraża programy mające na celu aktywizację zawodową osób bezrobotnych i tych zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Urząd pracy obejmuje swoim zasięgiem całą Litwę. Posiada około 50 oddziałów w regionach.

Wskaźnik bezrobocia 8%

6,2% Młodzież

10% osoby 50+

Według Państwowej Agencji Danych, **piąty rok z rzędu** liczba obywateli powracających do życia na Litwie jest wyższa niż tych, którzy wyjeżdżają. Prawie 19 tysięcy obywateli Republiki Litewskiej powróciło do kraju w 2024 roku. Najczęstsze kierunki migracji powrotnych: Wielka Brytania, Norwegia, Irlandia, Niemcy, Szwecja, Holandia, Dania.

Badanie przeprowadzone przez Służbę Zatrudnienia w 2023 r. wykazało, że aż **55,1 proc.** obywateli Litwy, którzy wyemigrowali, chciałoby wrócić do ojczyzny i tam zamieszkać. Jest to aż o 15 proc. więcej niż w poprzednim badaniu ([Badanie Litwinów za Granicą, 2020](#)).



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Organizacja prowadzi liczne projekty, które propagują powrót obywateli na Litwę. MSZ stworzyło projekt „Może na Litwę” przeznaczony specjalnie dla Litwinów za granicą. Celem inicjatywy jest rozpowszechnianie jasnych i prostych informacji o litewskim rynku pracy, wolnych miejscach pracy, pracodawcach i ich oczekiwaniach. Aby zachęcić do wcześniejszego przygotowania się do powrotu i rozważenia możliwości kariery na Litwie, organizowane są spotkania z członkami społeczności litewskich, klubów zawodowych, a także prowadzona jest współpraca z ambasadami Republiki Litewskiej. Prowadzona jest także strona internetowa „Wracaj LT”, na tej stronie osoby, które chcą wrócić na Litwę mogą uzyskać instrukcję na temat obowiązujących podatków, na temat szkolnictwa, przedszkolach czy aktualnych cenach najmu mieszkań.

Jeśli chodzi o problem pracy osób w wieku 50+ jest w sektorze oświaty. Średnia wieku pracujących ludzi to 50 lat. W sektorze IT średnia wieku pracujących się zmniejsza. W rolnictwie średnia wieku to 49 lat, Nieruchomości – 48 lat.

160 tys. stanowią osoby bezrobotne, 60 tys. to osoby 50+ (37,5%).

Osoby te najczęściej mają problemy z językiem angielskim a także z korzystaniem z technologii. Do problemów zdrowotnych można najczęściej zaliczyć problemy psychologiczne dotyczące głównie lęku przez tym, że osoby te nie będą w stanie sprostać w miejscu pracy w porównaniu do osób młodych. Badania jednak pokazały, że osoby uczestniczące w szkoleniach i ciągłym rozwoju w większym stopniu utrzymują się na danych stanowiskach. Szansa pozostania na stanowisku wrasta w takich przypadkach o 57%.

Na utworzenie swojej działalności przysługują dotacje w wysokości 20 tys. EUR, ale warunkiem jest utrzymanie tej działalności przez okres 3 lat.

Urząd pracy od 2024 roku skupia swoje działania na osobach 50+. Organizują spotkania młodzieży z osobami starszymi, podczas których młodzi uczą starszych np. obsługi komputera.

W 2025 roku planują zamówić analizę danych, które pokażą czy osoby odchodzące na emeryturę będą chciały jeszcze pracować czy już nie. Najczęściej z obecnych danych wynika, że pracować chcą osoby z wyższymi kwalifikacjami np. lekarze, dyrektorzy.

Urząd Pracy realizuje także projekt, w którym osoby 50+ mogą sprawdzić swoją wiedzę i umiejętności. Polega to na wizycie u konsultanta podczas, której wypełnia się bloki z pytaniami, które następnie są analizowane przez pracowników Urzędu specjalnie do tego wyszkolonych.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



ergonomics, flexibility and validation **work60plus**

knowledge model of assessing the professional activity of employees across age implemented with the test of ergonomics, flexibility and validation of work environments

Group	ergonomics60plus- employees60plus- audits60plus	16
conceptual indicator	functional factor	
Indicators related to perception		
E1	Sight	near and far acuity and accommodation, colour, twilight vision
E2	Hearing	sensitivity, auditory attention, speech recognition
E3	Space	peripheral vision, depth perception, speed localization
E4	Proprioception	Sense of arms, legs, body position at the position of body parts in relation to each other
Movement indicators		
E5	Legs	steps, walking and climbing, carrying on the front and side
E6	Arms	lifting, carrying, static stability
E7	Hands	finger dexterity, finger and wrist speed
E8	Carrying	sitting from floor to work, sitting from work overhead
E9	Strength	dynamic clamping force, static pushing and pulling force
Indicators related to working position		
E10	Posture	balance in standing, sitting, walking on a flat surface and on steps
E11	Taking position	working or standing, sitting, squaring or kneeling position with arms raised
E12	Flexibility	bending forward, bending, reaching

Functional Capacity Evaluation (FCE) has a long tradition in highly developed countries (Gaudino E. et al., 2001). The aim is to assess how the Employee copes with different work activities and work positions, and therefore whether they will meet the requirements in a specific job or what assistance they need to meet these requirements. Basic

Spotkania takie mają na celu pomóc osobom 50+ określić czego chcą , w jakich formach pracy mogą się sprawdzić , jaka jest wytrzymałość czy forma fizyczna. Projekt ten skierowany jest do osób poszukujących pracy .

Pracodawca otrzymuje taką ankietę z zestawem odpowiedzi aby ocenić potencjalnego pracownika , jego umiejętności czy oczekiwania i dostosować środowisko pracy do jego potrzeb.

Kolejną metodą wypracowaną przez UP jest metoda Skill Workshop – są to karty, z pomocą których przyporządkowuje się umiejętności i potrzeby do konkretnego zawodu.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 11.06.2025 godz. 14.00

Nazwa organizacji VšĮ "Patirties Ekspertai" – Eksperti doświadczeń

Adres strony www organizacji/media społecznościowe: <https://50plus.lt/>,
<https://www.linkedin.com/company/50plus-lt/?viewAsMember=true>

Osoba do kontaktów: info@50plus.lt

<https://www.linkedin.com/in/birutemiskiniene/>



Profil działalności:

Wizja:

KLUB EKSPERTÓW DOŚWIADCZEŃ

Jakość. Dojrzałość. Aktywność.

TWORZYMY społeczność wysokiej jakości starzenia się.

Geneza organizacji:

Osiem kobiet biznesu, założycielki „Patirties Ekspertai” rozpoczęły w 2021 roku inicjatywę mającą na celu zmianę nastawienia do osób powyżej 50. roku życia na Litwie. Realizują tę inicjatywę wspólnie z aktywnymi i podobnie myślącymi ludźmi z cennym doświadczeniem, którzy zebrali się w Klubie Ekspertów Doświadczeń.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Klub zrzesza aktywnych, cieszących się życiem starszych ludzi, którzy swoim przykładem pokazują, że wiek dojrzały może być wartościowy, satysfakcjonujący, pełen nowych doświadczeń i znajomości.

Członkowie klubu to doświadczeni profesjonaliści, którzy chcą i mają czas, aby dzielić się swoim doświadczeniem, widzą wiele niewykorzystanych możliwości i chcą je zrealizować razem z podobnie myślącymi ludźmi.

Kto może dołączyć?:

- wiek 50+
- osoby, które nie narzekają na samorząd, państwo, złą pogodę i małe wypłaty.

Większość członków klubu to kobiety w wieku 50+. Założycielki klubu zachęcają kobiety, aby zapraszały swoich mężów/partnerów do klubu. Obecnie klub liczy ok 30 członków. Większość członków klubu ma swoją firmę, pracuje zawodowo.

Klub nie pobiera składek członkowskich. Uczestnictwo w spotkaniach/wydarzeniach jest płatne.

CO ROBI KLUB EKSPERTÓW?

Członkowie spotykają się co miesiąc i zapraszają ciekawych ludzi do dołączenia do klubu. Uczestnicy spotkań towarzysko rozmawiają, cieszą się świetnym towarzystwem i dzielą się dobrymi doświadczeniami.

Wydarzenia jakie organizował klub:

- wizyta w pracowni malarskiej/galerii sztuki połączona ze spotkaniem z lampką wina i przekąskami
- otwarta dyskusja na żywo w mediach społecznościowych pt. Czy Wilno jest przyjazne dla osób starszych? Zaproszono ekspertów z różnych dziedzin, do dyskusji mógł dołączyć każdy.
- spotkania/ wykłady o wartościowym starzeniu się, np. wykład pt. Jak starzeje się mózg?
- organizacja konferencji, której koncepcją było myśl, że starzenie się i czas emerytalny może być wartościowy,
- wydarzenia kulturalne połączone ze spotkaniami networkingowymi

Klub planuje przystąpić do europejskiej organizacji **Age Platform Europe**

<https://www.age-platform.eu/>

Wizja AGE obejmuje społeczeństwo integracyjne, oparte na dobrobycie wszystkich, solidarności międzypokoleniowej oraz pełnym prawie do cieszenia się życiem,



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



uczestniczenia w życiu społecznym i wnoszenia w nie wkładu. Jednocześnie należy w pełni szanować prawa i obowiązki każdej osoby w całym okresie jej życia.

AGE celebryje długowieczność jako jedno z największych osiągnięć ludzkości. Stara się zwalczać dyskryminację ze względu na wiek, promować prawa człowieka w całym cyklu życia, zmniejszać nierówności i umożliwiać wszystkim prowadzenie pełnego i godnego życia.

AGE Platform Europe to największa europejska sieć organizacji zrzeszających osoby starsze i działających na ich rzecz. Jej celem jest przedstawianie różnorodnych doświadczeń i aspiracji rosnącej grupy osób starszych w Unii Europejskiej oraz podnoszenie świadomości na temat kwestii związanych ze starzeniem się społeczeństwa.

Organizacja składa się z organizacji zrzeszających osoby starsze lub bezpośrednio reprezentujących osoby starsze, a także organizacji non-profit świadczących usługi na rzecz osób starszych lub działających w dziedzinie starzenia się społeczeństwa, z siedzibą w Europie.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 12.06.2025 godz. 10.00

Nazwa organizacji Maisto Bankas

Adres strony www organizacji/media społecznościowe:

<https://www.maistobankas.lt/istorija/> **Osoba do kontaktów:** Mantė

Puodžiukaitienė

Personalo vadovė tel. +370 68921898

Maistobankas



Profil działalności:

Bank Żywności rozpoczął swoją działalność w 2001 roku i celem jest walka z marnowaniem jedzenia. Wizją Banku Żywności jest to, aby ograniczyć do minimum marnowanie art. Spożywczych i aby wszyscy Ci, którzy potrzebują jedzenia mogli tę art. Otrzymać. Wg badań 1/3 wszystkich produktów na świecie jest marnowana a także badania dowodzą, że do wyprodukowania 1 kg chleba trzeba wykorzystać 13 tyś litrów wody. Aby wychodować pomidora konieczne jest zużycie 180 litrów wody.

Codziennie wolontariusze i partnerzy Banku Żywności udają się do 514 sklepów w 84 litewskich miastach lub miasteczkach, z których zbierają niesprzedane, ale nadal nadające się i bezpieczne do spożycia produkty spożywcze. Do magazynów Banku Żywności trafiają również dobre produkty spożywcze, które z różnych przyczyn nie zostały sprzedane przez producentów. Przyjmują produkty testowe/eksperymentalne (bezpieczne do spożycia), produkty spożywcze z niewłaściwym oznakowaniem, produkty o nierynkowym wyglądzie, nadprodukcję, produkty uboczne, produkty z uszkodzonym opakowaniem zewnętrznym lub sezonowym, specjalnym, produkty spożywcze, które nie dotarły do miejsca przeznaczenia z powodu błędów w łańcuchu transportowym. Po dostarczeniu żywności do magazynów wolontariusze sortują ją według kategorii, sprawdzają daty ważności, ważą wszystko i dystrybuują większość produktów do innych organizacji społecznych, które opiekują się potrzebującymi – partnerów Banku Żywności. Pozostała część żywności nadającej się do spożycia jest przekazywana bezpośrednio do punktów dystrybucji Banku Żywności lub do charytatywnej stołówki w Kłajpedzie, która karmi osoby potrzebujące.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Środki spożywcze, jeśli trafią już do Banku Żywności są wydawane w punktach należących do Banku lub przekazywane do innych organizacji takich jak Caritas, Domy Pomocy.

Bank Żywności współpracuje z 600 organizacjami, w 2023 roku uratowali ponad 600 ton jedzenia. Działają w 40 miastach na Litwie.

Osoby zatrudnione w banku żywności to 120 tys pracowników i 6 tys wolontariuszy.

Bank Żywności stworzył sklep, w którym magazynowana jest żywność otrzymana z innych marketów i z tego sklepu bezpłatnie osoby potrzebujące mogą zaopatrzyć się w art. spożywcze.

Wsparcie społeczne w postaci żywności jest udzielane, jeśli rodzina (osoba) zostanie wysłana po pakiet żywnościowy przez gminny wydział lub instytucję pomocy społecznej.

Jeśli osoba lub rodzina potrzebuje wsparcia żywnościowego przez dłuższy okres czasu, jest kierowana do miejskich pracowników socjalnych. Pracownicy socjalni w Wilnie, Kownie, Poniewieżu i Szawlach tworzą listę osób/rodzin, które mają otrzymać wsparcie. W Wilnie, Kownie i Poniewieżu odbiorcy pomocy społecznej są zapraszani do „Banku Żywności” w celu otrzymania pakietu żywnościowego raz w tygodniu (zwykle na okres nieprzekraczający 2 miesięcy).

W Kłajpedzie organizują posiłki w charytatywnej stołówce. W innych miastach wsparcie żywnościowe jest udzielane osobom znajdującym się w niekorzystnej sytuacji społecznej, pozostającym pod ich opieką, przez organizacje społeczne i instytucje, które podpisały umowy o współpracy z „Maisto bankas”.

Posiadają także trzy kuchnie, gdzie produkty już nie mogące być przekazane w kolejnych dniach są przetwarzane na sosy, konfitury czy przetwory i także dostępna w jednym z sklepów Banku Żywności.

Produkty spożywcze, które nie nadają się do spożycia lub przetworzenia są przekazywane rolnikom na paszę dla zwierząt.

Bank Żywności organizuje także prace administracyjne polegające na tym, że dwa razy w roku robią też akcje żywnościowe zachęcając ludzi do bezpłatnego przekazywania produktów długoterminowych.

Projekty realizowane przez bank żywności :

- UDP – program zwiększenia zatrudnienia pracowników gdzie jednym z kryterium jest zatrudnianie osób starszych. W 2023 roku w Banku Żywności w Wilnie było zatrudnionych 7 osób 55+ a w 2024 roku już 15 osób 55+.
- Samorząd Miasta Wilno organizuje projekt, gdzie Bank Żywności dostaje dotacje na zatrudnienie osób starszych.

Finansowanie :



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- Projekt z UE „APELS” – projekt czteroletni
- Projekt MNM – ograniczenie ubóstwa materialnego – w ramach tego projektu można dokonywać bezpłatnych zakupów – do koszyka można włożyć max 5 kg produktów a UE zwraca za taki koszyk 2,7 EURO .

W Wilnie jest jeden sklep socjalny.





Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Data spotkania: 12.06.2025 godz. 14.00

Nazwa organizacji Senjoru avilys,

Adres strony www organizacji/media społecznościowe:

<https://senjoruavilys.lt/> https://www.facebook.com/senjoruavilys?locale=pl_PL

Osoba do kontaktów: Kristina Petroševičienė

Mob. +370 689 17305

El.p.: kristina@senjoruavilys.lt

J. Kubiliaus g. 2, Vilnius

Profil działalności:

Dom seniora – to miejsce, w którym pod jednym dachem znajduje się centrum aktywności seniorów oraz oddział opieki społecznej.

Ideą projektu „Senjorų avilis” jest skupienie organizacji pozarządowych typu non-profit w celu organizowania zajęć dla osób starszych: zapewnienie im zajęcia (gry planszowe, muzykowanie, rękodzieło itp.), edukacji (nauka języków, obsługi komputera itp. nauka), zajęcia prozdrowotne (gimnastyka, sport itp.). Klubowe zajęcia łączące seniorów o podobnych zainteresowaniach oraz strefy relaksu zapewniające żywotność inicjatywy – celem organizacji jest, aby seniorzy przez większą część dnia znajdowali w tym miejscu zajęcia, możliwości komunikacji i samodoskonalenia.

Jakie usługi świadczy?

Centrum aktywności oferuje różne bezpłatne zajęcia dla osób starszych. Każdego roku zajęcia mogą się różnić w zależności od realizowanych projektów, inicjatyw osób i organizacji współpracujących lub angażujących się w wolontariat. Działania obejmują sport, zajęcia artystyczne i terapeutyczne, szkolenia i wydarzenia.

Kto może z nich skorzystać?

W centrum aktywności mile widziane są wszystkie osoby starsze (powyżej 55 roku życia) mieszkające w Wilnie lub okolicach, które są w stanie samodzielnie dotrzeć na wybrane zajęcia. Obecnie korzysta z zajęć ok 1000 seniorów.

Dział aktywności

Wszyscy, którzy chcą uczestniczyć w zajęciach, muszą zarejestrować się w „Senjorų avilyje”. Rejestracja odbywa się poprzez wypełnienie ankiety, w której podaje się



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



podstawowe dane osobowe i zaznacza, jakie zajęcia są aktualne. Na podstawie zaznaczonych zainteresowań odwiedzający otrzymują wiadomości sms o aktualnych zajęciach i mają możliwość natychmiastowej rejestracji poprzez telefon.

Organizacja oferuje różnorodne aktywności i zajęcia:

- warsztaty malarstwa/rysunku, z powstałych prac przygotowywane są wystawy na korytarzu, co miesiąc prace zmieniają się
- warsztaty taneczne,
- chór,
- tenis stołowy,
- joga,
- koncerty, szkolenia,
- nauka j. obcych (angielski, francuski, a nawet 1 gr chiński),
- gry w szachy,
- oglądanie filmów,
- mini biblioteka,
- miejsce wymiany ubrań/rzeczy,
- dostępne są 2 stanowiska komputerowe z internetem, z których bezpłatnie seniorzy mogą skorzystać,
- psychologiczne konsultacje,
- sala spotkań,
- wspólne gotowanie,
- seniorów odwiedzają dzieci z przedszkola, seniorzy czytają im bajki.

ODDZIAŁ OPIEKI

Na 2 piętrze obecnie mieszka 90 osób, z trwałymi niedyspozycjami, chorobami.

Oddział opieki „Senjorų avilio” świadczy długoterminowe (krótkoterminowe) usługi opieki społecznej dla osób starszych i dorosłych z poważną niepełnosprawnością.