

OFERTA ZAJĘĆ PSYCHOLOGICZNO- REKREACYJNYCH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Fundacji Nowy Staw oraz Domu Nasutów



OFERUJEMY ZAJĘCIA REALIZOWANE WEDŁUG TWOJEGO PLANU

WARSZTATY PSYCHOPROFILAKTYCZNE: (do wyboru)

- **"Bo jak nie my to kto..."** - wzmocnienie kompetencji pracy w zespole oraz rozwój postawy wzajemnej akceptacji,
- **"Pamięć instrukcja obsługi"** - poznanie podstawowych technik zapamiętywania i koncentracji uwagi oraz sposobów organizacji czasu,
- **"K2, czyli kreatywni i kompetentni"** - rozwinięcie u młodych postawy kreatywności oraz poczucia własnej wartości,
- **"Warto rozmawiać"** - nabycie umiejętności rozwiązywania konfliktów i poprawnej komunikacji,
- **"Sztuka spokoju"** - pomoc w radzeniu sobie ze stresem z wykorzystaniem różnych technik,
- **"Surfuj bezpiecznie!"** - zajęcia rozwijające umiejętności bezpiecznego poruszania się w sieci,
- **"Wolni od niewoli"** - warsztaty budujące poczucie własnej wartości oraz asertywności, a także rozwijające wiedzę nt. mechanizmów i skutków uzależnień od substancji psychoaktywnych.

***2H/ 4H ZAJĘĆ PSYCHOPROFILAKTYCZNYCH**

ZAJĘCIA REKREACYJNE: (do wyboru)

- **Zajęcia taneczne** - propozycja zajęć mających na celu ćwiczenie różnych elementów tańca,
- **Warsztaty kulinarne** - wspólne robienie wypieków z autorskich przepisów mistrzyni słodkości oraz degustacje,
- **Gry i zabawy na świeżym powietrzu** - podchody, gra terenowa, kalambury.

***1H/ 2H ZAJĘĆ REKREACYJNYCH**

POCZĘSTUNEK: (do wyboru)

- **Ognisko z kiełbaskami**
- **Obiad**

CENA: OD 65 ZŁ ZA OSOBĘ

*Cena nie zawiera dojazdu do Nasutowa - w razie potrzeby możemy go dla Ciebie zorganizować :)

KONTAKT:

e-mail: eds@eds-fundacja.pl

Telefon: 511 403 155, 532 284 150

www.eds-fundacja.pl